# 保健講演会（３年生）

１２月９日（水）、セルフアドバンス協会代表、水科江利子先生を講師に迎え、保健講演会を行いました。「一生ものの健康づくり～笑おう、ほぐそう、ココロとカラダ～」と題して、イメージがからだに与える影響や、こころをほぐすことの大切さを教えていただきました。ちょっぴり涙が出てくる場面もありました。「チーム自分」という考え方で、どんな自分も受け入れてもらいたいというメッセージをいただき、リラックスした雰囲気の中、よい時間を過ごすことができました

# 香袋のプレゼント

生活と福祉②選択者（３年生）２０名が香袋を製作しました。社会福祉協議会を通して、地域のお年寄りへプレゼントするために毎年製作していましたが、今年は加えていずみ苑デイサービスを利用している方へのプレゼントと、東日本大震災被災者復興支援品としても製作し、合わせて１３０個手作りしました。１／１８（月）、生徒代表４名がいずみ苑を訪問し、直接利用者の方々に送りました。良い香りが皆様の癒しになればと願っています。